

<p>כח טבת יום שבת 25/01</p> <p>פרשת וארא 11:00 "קידוש לשבת" עם אב' רבקה רולנברג (א) 17:30 משחקי חברה בלובי</p> <p>19:00 קונצרט עם אסיה לוקשין ונאן הציף ולדימיר אייסמן יציאת שבת: 17:46 שבווע טוב!</p>	<p>כז טבת יום שישי 24/01</p> <p>09:00 – יוגה עם אלנה 10:30 – שיעור ציור עם ולדימיר</p> <p>18:00 קבלת שבת עם אירן ספורטה</p> <p>מועד הדלקת נרות: 16:45</p> <p>שבת שלום!</p>	<p>כו טבת יום חמישי 23/01</p> <p>09:15 – התעמלות בונה עצם עם נופר יערי 10:00 – משחקי אתגר וחשיבה בהנחיית בטי</p> <p>16:30 "הרווחה בישראל" איציק רייכר {א}</p> <p>18:00 "הרווחה בישראל" איציק רייכר {ע}</p>	<p>כה טבת יום רביעי 22/01</p> <p>09:15 – התעמלות למניעת נפילות ושיווי משקל עם מורן 10:30 שיעור עברית עם שושנה מאור 10:15-11:30 "מועדון המתכון הביתי" מפגש של זיכרונות, טעמים וריחות בהנחיית דניאלה</p> <p>17:00 – מאכלים ייחודיים בלובי קפה ואאפה"</p> <p>18:00 – ריקודי עם, ריקודי ישורות וריקודים סלוגיים עם נועם יערי</p>	<p>כד טבת יום שלישי 21/01</p> <p>09:15 – התעמלות עם יונית 10:00-11:15 חוג יצירה עם זיוה {קבוצה 1} 11:30-12:45 חוג יצירה עם זיוה {קבוצה 2}</p> <p>16:30 "חוג לשיפור הזכרון" סמנטה בן סימון {צ}</p> <p>18:00 – "נפלאות התבונה המקראית" "רבקה האם – שני גויים – בכורה ובחירה" רבקה חוג {ע} 19:30 משחקי חברה בלובי</p> <p>17:30 ערב שירה בציבור עם הקרנת שיקופיות על מסך בנושא: שירי נוסטלגיה ועוד עם ארז שמואלי 19:30 משחקי חברה בלובי</p>	<p>כג טבת יום שני 20/01</p> <p>09:15 – פלדנקרייז עם דפנה – ישיבה 10:00 חוג יצירה עם מוניקה</p> <p>17:00 "הקונצרט המסופר והמוסבר" על יצירות המופת אליהו סמדג'ה {צ}</p> <p>18:00 "הקונצרט המסופר והמוסבר" על יצירות המופת הגדולות אליהו סמדג'ה {ע}</p>	<p>כב טבת יום ראשון 19/01</p> <p>09:00 התעמלות עם גילה 10:00 קבוצת סריגה בהדרכת מלכה 11:00 חוג ברידג' עם מיקי</p> <p>16:30 "שפת גוף בחיי היום יום" ד"ר אבי זלבה {א}</p> <p>18:00 "שפת גוף בחיי היום יום" ד"ר אבי זלבה {ע}</p>
<p>ה שבת יום שישי 31/01</p> <p>09:00 – יוגה עם אלנה 10:30 – שיעור ציור עם ולדימיר</p> <p>18:00 קבלת שבת עם דפנה אור</p> <p>מועד הדלקת נרות: 16:48</p> <p>שבת שלום!</p>	<p>ד שבת יום חמישי 30/01</p> <p>09:15 – התעמלות בונה עצם עם נופר יערי 10:00 – משחקי אתגר וחשיבה בהנחיית בטי</p> <p>16:30 "מפגש ספרות וקריאה" אידה {צ}</p> <p>16:30 "אל תיגע בזמיר" עמי רוניס {א}</p> <p>18:00 "אל תיגע בזמיר" עמי רוניס {ע}</p>	<p>ג שבת יום רביעי 29/01</p> <p>09:15 – התעמלות למניעת נפילות ושיווי משקל עם מורן 10:30 שיעור עברית עם שושנה מאור 10:15-11:30 "מועדון המתכון הביתי" מפגש של זיכרונות, טעמים וריחות בהנחיית דניאלה</p> <p>17:00 – מאכלים ייחודיים בלובי קפה ואאפה"</p> <p>18:00 – ריקודי עם, ריקודי ישורות וריקודים סלוגיים עם נועם יערי</p>	<p>ב שבת יום שלישי 28/01</p> <p>09:15 – התעמלות עם יונית 10:00-11:15 חוג יצירה עם זיוה {קבוצה 1} 11:30-12:45 חוג יצירה עם זיוה {קבוצה 2}</p> <p>17:30 ערב שירה בציבור עם הקרנת שיקופיות על מסך בנושא: שירי נוסטלגיה ועוד עם ארז שמואלי 19:30 משחקי חברה בלובי</p>	<p>א שבת יום שני 27/01</p> <p>יום השואה הבינלאומי 09:15 – פלדנקרייז עם דפנה – ישיבה 10:00 מוניקה בחופש!</p> <p>16:30 "אנטישמיות" היתה ונישארה עדינה בנבנישתי {א}</p> <p>18:00 "אנטישמיות" היתה ונישארה עדינה בנבנישתי {ע}</p>	<p>כט טבת יום ראשון 26/01</p> <p>09:00 התעמלות עם גילה 10:00 קבוצת סריגה בהדרכת מלכה 10:00 מכירת נעלים נעלי נוחות - אבי 11:00 חוג ברידג' עם מיקי</p> <p>17:00 "הבולרו של ראול, הימנון האנושות" סבין יעקובוביץ {צ}</p> <p>18:15 "הבולרו של ראול, הימנון האנושות" סבין יעקובוביץ {ע}</p>	

2020
ה'תש"ף



